

## “Elementos de Seguridad”

### 1.- Elementos de Seguridad de la embarcación obligatorios:

Vela			Piragüismo	
Laser	420/29er	Optimist	Kayak Mar	K-1
Cabo remolque reglamentario 10m		Cabo remolque reglamentario 6 m	Cabo remolque con flotabilidad 10 m	
Achicadores automáticos en perfecto estado		Achicador con capacidad min 5 litros y amarrado	Elementos de achique o bombas manuales amarradas	Elementos de achique amarrados
Tapon casco y bañera	Tapas comp. estancos	Flotadores reglamentarios	Tapones o tapas comp. Estancos	Reservas flotabilidad
Seguro timón			<b>Cubre bañera</b>	
Seguro orza				
Seguro aparejo				

### 2.- Elementos de seguridad personal obligatorios:

<b>Vela y Piragüismo</b>	
<b>Verano</b>	<b>Invierno</b>
Chaleco Salvavidas homologado min 50 newton	
Ropa con poco volumen	Ropa impermeable o térmica que absorba poco agua y tenga poco volumen
Escarpín neopreno con suela blanda (Piragüismo) o rígida (vela)	
Crema Protectora	Protector labial
Sombrero o gorra	Pasamontañas o Gorro polar o de lana
Silbato	
Telefono Movil o trasmisor portátil VHF (solo navegación libre)	

### 3.- Elementos de seguridad opcionales:

- a) Transmisor portatil banda marina VHF
- b) Linterna estanca o espejo de señales

### 4.- Instrucciones en caso de emergencia:

- 1.- No se separe de la embarcación, será mas fácilmente localizado
- 2.- No se desprenda de la ropa
- 3.- Pedir auxilio a través canal 16 VHF
- 4.- Siga fielmente las instrucciones de sus rescatadores